

連絡・確認

- HP『2021コロナ感染防止対策**チェックリスト(自己判断用)**』をダウンロードし、記入する。
監督はチェックリストを集め、大会本部**庶務係へ提出**すること。
個人での出場者(監督不在の場合)は、**競技者係に提出**すること。
- 各チームにおいて**新型コロナに関わる棄権者がいるとき**は、大会本部総務に伝えること。
- プログラム**は審判分は準備するが、各校はHPで確認し、必要に応じてダウンロードし準備すること。
- 選手**は、**ウォーミングアップ**や**競技以外**できるだけ**マスク**をすること。
観客や審判員もマスクをすること。
ただし、**暑さ、息苦しさを感ずる場合**には距離を保ち外してもよい。
- 各チームの**テント**は、**風通し・換気**を意識して過ごすこと。
飲食をするときは、**テントの外**や**黙食・個別**が望ましい。
個人(1人用)のテント、家族のテント、風通しの良いターフ型のテントが望ましい。
- 競技の邪魔にならないように**バックストレート付近のウォーミングアップ**を許可する。
点呼(○つけ)は**トラック競技**は競技開始**20分前まで**にすること。
- 選手は、**トラック競技開始10分前にスタート地点**に集合すること。
- 競技終了後、腰ナンバー(トラックのみ)を返却し、すぐに**手洗い・うがい**をすること。
- スタンド席**では、互いに1~2mの距離を保ち、居座らないこと。目的の観戦を終えたら移動すること。
スタンド席の**ゴール側、中央付近、スタート側の何列目に座った**かを控えておくこと。
- 集団応援、声援、手拍子を求める行為**は、**厳禁**とする。
- 結果記録の掲示は行わない**。速報及び釧路陸協HPに掲載するので確認すること。
- 使用するシューズの靴底の厚さに規程**ができました。 **ルール改定**
※**中学生以上**が対象になります。 ※失格の場合、**DQ(TR5)**となります。

TR5.13.3 TR5.13.3 靴底の最大の厚さ①

種目	靴底の最大の厚さ (TR5.5、TR5.13.3)	要件・備考
フィールド種目 (除：三段跳)	20mm	全投擲種目と高さを超える跳躍種目および三段跳を除く長さを競う跳躍種目に適用。 全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点靴底の厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
トラック種目 (ハードル種目を含み、 800m未満の種目)	20mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
トラック種目 (障害物競争を含み、 800m以上の種目)	25mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。 競技場内で行う競歩競技の靴底の最大の厚さは、道路競技と同じとする。
クロスカントリー	25mm	
道路競技(競走、競歩)	40mm	
マウンテンレースとトレイルレース(TR57)	制限なし	

競 技 日 程 (4/25)

トラックの部							
順	種別	種目	参加人数	組	競技開始	受付時間	現地集合時間
1	中男	100M	(110)	14組	9:00	①～⑧ ～ 8:40	8:45
						⑨～⑭ ～ 8:40	9:10
2	男	100M	(29)	4組	9:35	～ 9:15	9:25
3	中女	100M	(81)	11組	9:45	①～⑧ ～ 9:25	9:35
						⑨～⑪ ～ 9:25	9:55
4	女	100M	(7)	1組	10:10	～ 9:50	10:00
3	小男	5・6年100M	(35)	5組	10:20	～ 10:00	10:10
4	小女	5・6年100M	(43)	6組	10:30	～ 10:10	10:20
5	小男	3・4年100M	(20)	3組	10:45	～ 10:25	10:35
6	小女	3・4年100M	(25)	4組	10:55	～ 10:35	10:45
7	小男	1・2年100M	(15)	2組	11:05	～ 10:45	10:55
8	小女	1・2年100M	(15)	2組			10:55
9	男	300M	(30)	4組	11:25	～ 11:05	11:15
10	女	300M	(13)	2組	11:35	～ 11:15	11:25
11	小男	5・6年80MH	(4)	1組	11:55	～ 11:35	11:45
12	小女	5・6年80MH	(12)	2組			11:45
13	中高女	100MYH	(2)	1組	12:10	～ 11:50	12:00
14	中男	100MH	(2)	1組			12:00
15	高女	100MH	(3)	1組			12:00
16	中男	110MH	(3)	1組	12:20	～ 12:05	12:10
17	一高男	110MJH	(3)	1組			12:10
18	中女	100MH	(21)	3組	12:25	～ 12:10	12:15
19	小男	3・4年800M	(8)	オープン1組	12:45	～ 12:30	12:35
20	小女	3・4年800M	(9)	オープン1組	12:50	～ 12:35	12:40
21	小女	5・6年800M	(18)	オープン2組	12:55	～ 12:40	12:45
22	女	800M	(23)	オープン2組	13:05	～ 12:50	12:55
23	男	145M	(58)	8組	13:30	～ 13:15	13:20
24	女	145M	(42)	6組	13:50	～ 13:35	13:40
25	小男	5・6年1500M	(16)	1組	14:10	～ 13:55	14:00
26	男	1500M	(38)	3組	14:20	①② ～ 14:05	14:10
						③ ～ 14:05	14:20

***10:00～12:00 大会中ですが、砲丸投ピットを開放します。陸協投擲コーチが対応します。ご活用ください。雨天の場合は中止します。**

- ※ 開場は7:00を予定していますので、各校の集合は早過ぎないようにお願いします。
- ※ 中・高の監督は審判をして頂きます。昼食の準備もありますので、8:10までに必ず受付をして下さい。
8:15から役員打ち合わせをします。(早めます)
- ※ 小学生の新規参加者、他管内貸出希望者はアスリートビブスを配布しますので、本部までお越しください。

- 小学56年の短距離種目(100m,80mH)は、クラウチングスタートとする。ブロックの使用はどちらでもよい。
- 小学34年の100mは、クラウチングスタート、スタンディングスタートどちらでもよい。
- 小学12年の100mは、スタンディングスタートとする。
- 小学3年生以上のスタートの合図は、イングリッシュコールとする。